回覧

「石神台ガーディアン」2019年2月報告

2019（平成31）年2月20日
石神台ガーディアン代表　中野靖久
編集者　小野修司

1） 団員数

昼間合同巡回実施者：	３０名
夜間合同巡回実施者：	２５名
青パト巡回実施者：（同乗者を含む）	３名
以上のどれかの巡回をしている人数：	５５名

個人的に巡回している方や活動に協力して頂いている方を含めた登録者は125名です。

2） 1月16日～2月15日の巡回実施状況

✓ **合同歩行パトロール （自分の住む丁目を中心に実施）**

	昼		夜	
	実施日数	延べ参加者	実施日数	延べ参加者
１丁目	５日	４７名	１０日	３４名
２丁目	８日	４６名		４１名
３丁目	４日	５名		３８名
全体	１７日	９８名		１１３名

1月中旬から2月中旬の昼間は暖かい日と寒い日が交互に来るような感じです。
寒さに体が慣れてきたころですが、やはり風の強い日の巡回は大変です。
インフルエンザの峠は越えた様ですが、十分気を付けて無理をしないようにお願いします。

✓ **青色回転灯装着車によるパトロール　（石神台内を現在は2台の登録車で随時実施）**

２月度：実施車両数：２台　実施回数：１６回
延べ走行時間：１２時間５５分　　走行距離：１１１．５km
※早急に青パトを増やす必要が出てきました。同乗者も含めて青パトをやって頂ける方を募集します。宜しくお願い致します。

3） 不審車両と区別するステッカーの表示について

	調査した夜間１０日間			取りあえず９０％を目標にしていますので住民の皆様に更にご協力をお願いいたします。
	路上駐車台数	ｽﾃｯｶｰ有数	ｽﾃｯｶｰ有比率	
１丁目	３５台	３３台	９４．３％	
２丁目	１５台	１２台	８０．０％	
３丁目	５台	５台	１００．０％	
全体	５５台	５０台	９０．９％	

全体的に駐車台数が少なかったようですが今月は目標の90％をクリアーしました。
これからもこの目標はクリアーしたいですね。引き続いて皆さんの協力をお願いします。
ステッカーの正しい使い方も宜しくお願いします。

4）ガーディアンの気持ち…

2月13日公民館で恒例の昼・夜合同の交流会がありました。今回は2丁目が幹事という事でいろいろと工夫を凝らして楽しいひと時を過ごしました。ガーディアンへの入団の動機はそれぞれ違いますが同じ目的に向かってのボランティア活動が15年も続いていることに団結の強さを感じました。

もしもガーディアンが無かったら街ですれ違っても挨拶も出来なかったかもしれません。そのことを思うと今は沢山の人と知り合いになり親しく挨拶できることに喜びを感じます。この活動が長く続くことを祈らずにいられません。ガーディアン万歳！　（3丁目　テツ＆ゴンさんより）

5）大磯警察より

①1月に架空請求詐欺が2件あり、被害額は3，630万円です。これは去年1年間で15件3，660万円とほぼ同額です。これはおかしいと思ったら自分だけで判断しないで家族や信頼できる友人、警察に相談してください。

②大磯警察官を名乗る者から振り込め詐欺の電話が多数掛かってきています。町の防災無線で注意勧告をしていますが、警察官がキャッシュカードを見せてもらったり預かることは絶対にありません。

③現在、大磯警察の警察官二人が午前中に70歳以上の高齢者の家を訪問してオレオレ詐欺や特殊詐欺に掛からない様に注意するために回っています。

6）ガーディアン昼・夜合同交流会

＊「ガーディアンの気持ち」コーナーでも書きましたが、今回は2丁目が幹事で十分な準備をされて非常に楽しい交流会でした。今回は昨年亡くなられた3人の方のご冥福を祈り黙祷から始まり、新入団員の紹介がありました。31人もの団員が参加し、わずかな会費で沢山の差し入れがあり、お寿司もお酒も、そして料理も大変おいしかったです。余興コーナーでは変わりビンゴ？、目方当てクイズなど2時間半があっという間に経ってしまいました。

7）編集部より

＊何方か「ガーディアンの気持ち」を書いてくれませんか？題材はどんなことでも構いません。実名でも匿名でもペンネームでも何でも構いません。

挨拶で犯罪なくそう石神台

石神台ホームページ新設

http://ishigamidai.com　海の見える街　大磯町石神台　検索

大磯警察　生沢駐在所だより（ふれあいパトロールたかとり）は：

http://www.police.pref.kanagawa.jp/ps/69ps/69pic/69004_12.pdf

大磯警察　大磯駅前交番だより（おおいそ）は：

http://www.police.pref.kanagawa.jp/ps/69ps/69pic/69004_06.pdf

８）番外・付録・おまけ…時節柄、花粉症対策です。（クラスAネットワーク Life2月号より）

今年は例年より花粉の飛ぶ時期も早くまた量も去年よりも多いそうです。これといった特効薬もなかなか見つからず、「今まで大丈夫だから今年も平気」と思っていても突然発症するのが花粉症です。

そこで朝・昼・夜の花粉対策マニュアルをお知らせします。

１） 朝の対策…花粉対策は朝起きた時から始めましょう。

ｉ）目覚めの刺激を回避→空気の対流が少なくなる夜間、花粉はゆっくりと布団や床に降りてきます。それらを舞い上げ、吸い込むと花粉症の症状が一気に噴出。従ってゆっくり布団をめくり、そっと起き出しましょう。

ⅱ）その日の飛散量をチェック→花粉の飛散量はその日の天気によって変わりますから最高気温が高めで南風の強い時は特に注意。テレビや新聞、気象協会のホームページでチェック。

ⅲ）洗顔は優しく→寝起きの顔にも花粉が付いている可能性がありますから顔を包み込むように優しく洗います。

ⅳ）床の掃除は朝１番がお勧め→夜間に降りてきた花粉は人が動き回って舞い上がってしまう前に床の拭き掃除をしましょう。

ⅴ）マスクはフィットするものを→外出時に欠かせないマスク。鼻や頬の隙間から花粉が入り込まないよう自分の顔にフィットするものを選びましょう。

２） 昼の対策…気温が上がってくる日中は花粉の飛散も活発になりますので万全の対策を。

ｉ）花粉が良く飛ぶのは１１時～１５時→気象条件や季節によっても違いますが一般的には１１時～１５時と言われています。

ⅱ）出入り口に注意→バスや電車のドア近く、スーパーやデパートの出入り口付近は要注意です。

ⅲ）洗濯物は部屋干しで→難しいことですが花粉症の激しい人は出来ればこの時期は部屋干しが望ましいです。

ⅳ）手洗いをこまめに→花粉が手についた状態で顔など触らず、手をこまめに洗いましょう。

ⅴ）部屋の適正湿度は４０％～６０％→室内が乾燥すると花粉は飛びやすい。加湿器を使ってもいいですが洗濯物の部屋干しでも加湿できます。

３） 夜の対策…帰宅したからと言ってほっとするのはまだ早い。寝るまで花粉対策は必要です。

ｉ）家の中に花粉を持ち込まない→外出先から戻ったら玄関に入る前にコートを脱いで花粉を払い、ズボンやスカートなども出来れば外で花粉を払い落とします。髪の毛も手で払いましょう。

ⅱ）布団乾燥機がお勧め→この時期、布団の外干しは避けたい、出来れば布団乾燥機を。

ⅲ）ぬるめのお風呂にゆっくりと→浴室の中は蒸気が満ちているので花粉は舞い上がりません。温度はぬるめでゆっくりと使って疲れを取りましょう。

※現在、花粉症で治療中の方や悩んでいる人も沢山いて、それぞれに対策をされていると思いますが花粉症にならない様にするためにも以上のような事を参考に気を付けてみてください。